

## **2. Meine Begabungen und Schwächen**

**TZI-Thema : "Meine Stärken und Schwächen - menschliche - soziale und fachliche - welche habe ich - welche will ich verstärken, abschwächen oder hinzugewinnen, um kompetenter zu werden?"**

**Einstiegsmedium : **Stärke** aus "Chrismon"**

**Oder: Eigene Bilder oder Geschichten sammeln zum Thema: „Wo ich einma stark war“**

### **Einstiegsübung**

**Es werden von jeder Teilnehmerin und jedem Teilnehmer auf Zetteln 3 Stärken und 3 Schwächen, je eine persönliche, kommunikativ-soziale und fachliche aufgeschrieben.**

### **Auswertung**

**1. Wie habe ich mich dabei gefühlt? Hemmungen, Probleme beim Aufschreiben.**

**2. Je nach Vertrautheitsgrad wird das Ergebnis veröffentlicht: Nur einem selbst ausgewählten Partner gegenüber, als Mitteilen vor der Gruppe, als Ratespiel ( Leiter liest vor, Einzelne raten / die Gruppe rät, wer es sein könnte ).**

**3. Plenum: TZI Thema s. o.**

### **Ziele**

- 1. Sich selbst und andere einschätzen.**
- 2. Mit eigenen Kompetenzen und Defiziten umgehen.**
- 3. Schritte zur Veränderung planen.**