

Meine Balance - ein Selbsterforschungsbogen

Körper			Gemeinschaft
Geist			Seele

Tragen Sie bitte in die Felder ein, was Sie für die jeweiligen Bereiche tun. Fragen an Sie selbst:

Was tue ich ?

Wofür Sorge ich zuviel?-

Wofür zuwenig?

Was will ich in Angriff nehmen ? Konkrete Schritte

Was will ich anderen hier mitteilen?